

BAOBAB

BERRIES & FRIENDS

PULPA DEL FRUTO DE BAOBAB



¿Qué es la PULPA DEL FRUTO DE BAOBAB de BERRIES & FRIENDS?

Es una pulpa deshidratada, de color blanquecino y sabor ligeramente ácido que se encuentra en el interior del fruto de Baobab.

Es considerado un "superalimento" por su alto valor nutricional y elevada capacidad antioxidante, destacando especialmente el elevado contenido en fibra y vitamina C. Es un producto ecológico y procedente de comercio justo. No contiene ningún tipo de aditivo alimentario (sin conservantes, sin colorantes, sin...).

¿Sabías que...

El Baobab es un árbol milenario, nativo de las regiones semiáridas subsaharianas, conocido como "árbol de la vida" por los africanos?

¿Qué beneficios tiene?

Tiene un alto contenido de fibra, vitamina C, tiamina, vitamina B6, potasio, zinc, calcio y manganeso. Tiene una alta capacidad antioxidante.

¿Cómo usarlo?

Te recomendamos añadir 1-3 cucharadas a yogures, batidos, zumos, cereales, frutas, o simplemente a la leche o agua. En este último caso inundarás tu cuerpo con electrolitos naturales y te hidratarás durante una jornada de actividad física intensa.

El Baobab tiene un cierto sabor ácido, por lo que te animamos a experimentar con él para el aliño de ensaladas o la preparación de salsas y postres.

Te proponemos algunas deliciosas recetas. ¡Síguenos!



Tortitas con baobab de Berries & Friends



Healthy foods from ancestral cultures