

BAOBAB-ARONIA-AÇAÍ

# BERRIES & FRIENDS

MEZCLA DE FRUTAS EN POLVO



## ¿Qué es BAOBAB-ARONIA-AÇAÍ de BERRIES & FRIENDS?

Es una mezcla de tres “superalimentos” en polvo que poseen un valor nutricional y una capacidad antioxidante muy superior al de otras frutas.

Es un producto procedente de agricultura ecológica. No contiene ningún tipo de aditivo alimentario (sin conservantes, sin colorantes, sin...).

## Ingredientes:

Pulpa del fruto de Baobab, considerado el “árbol de la vida africano” por su alto valor nutricional, destacando el alto contenido en fibra alimentaria y vitamina C.

Fruto de Aronia en polvo, una baya con una capacidad antioxidante superior al de los arándanos.

Pulpa del fruto de Açaí en polvo, una baya descubierta por los aborígenes del Amazonas cargada de vitaminas, minerales, antioxidantes y grasas insaturadas como los omega 6 y 9.

## ¿Qué beneficios tiene?

Tiene un alto contenido de fibra, vitamina C, potasio, calcio, zinc, hierro y manganeso. Es fuente de tiamina y vitamina B6. Tiene una alta capacidad antioxidante.

## ¿Cómo usarlo?

Te recomendamos añadir 1-3 cucharadas a yogures, batidos, zumos, cereales, frutas, o simplemente a la leche.

No dudes en usarlo para la preparación de postres. Déjate llevar por tu imaginación y añade un toque de salud a tus recetas.

Te proponemos algunas deliciosas recetas. ¡Síguenos!



Smoothie de Berries & Friends

Síguenos en: [www.berriesandfriends.com](http://www.berriesandfriends.com)

